



Yoga Workshop

BODY WORK

VERTRAUEN. VERBUNDENHEIT.
VERTIEFEN.

Yoga Bodywork...

Eine Yoga Technik zu zweit - wo sich gegenseitig geholfen wird, tiefer in die Übungen/Asanas zu finden.

Diese Art der Körperarbeit ist gefühlte Kommunikation. Aktives & passives Yoga. Energiearbeit. Und so vieles mehr...

Unter Anleitung helfen sich die Teilnehmer gegenseitig und finden einen ganz neuen und tiefen Zugang zu Körper, Geist & Seele.

20.04.2024 | 07.09.2024

16.00 - 19.00 Uhr

... in den wundervollen
Räumen der **Yogaschule-Werder!**

Energieausgleich pro Abend 45 EUR

Steffi Herold - 0174/3711473

