



*Create your Balance*  
YIN & YANG YOGA  
MEETS THAI

DEIN ABEND. DEINE AUSZEIT. DEIN ANKOMMEN.

Balance ist nichts, was du finden kannst - du darfst sie kreieren.  
Eine nährende Verbindung aus Yin & Yang Elementen trifft auf Thai  
Yoga Massage. Energien werden fließen. Eine Yoga Nitra inspirierte  
Entspannung, Tee & gesunde Snacks runden deinen Abend ab.  
Ich freu mich auf dich!

09.03.2024 | 31.05.2024 | 29.11.2024

17.00 - 20.00 Uhr

... in den wundervollen  
Räumen der **Yogaschule-Werder!**

*Book now!*



Energieausgleich pro Abend - 45 EUR  
Steffi Herold - 0174/3711473

