

" WENN DEIN HERZ TANZT "

23.06 - 25.06.2023



Yoga & Klang Retreat...

Komm mit auf eine zauberhafte Reise zu dir selbst. Vom Kopf ins Herz. Eine Symphonie aus:

- * kraftvollen Ritualen
 - * Atemübungen (Pranayama)
 - * klärenden Reinigungstechniken (Kriyas)
 - * Klang (Klangbad mit tibetischen Klangschalen)
 - * verschiedenen Yogastilen auf der Matte
 - * Entspannung (Yoga Nidra)
 - * Meditation
- uvm.

" WENN DEIN HERZ TANZT "

23.06 - 25.06.2023



... deine Auszeit am See, im wunderschönen Landgut
Nedlitz in Potsdam.

Ayurvedische Küche, vollwertige biologische Kost mit
Brot, Salaten, Obst, Suppen, warmen Speisen,
Aufschnitt uvm.

Dich erwarten viele Praxis Anwendungen, aber auch
Workshop Elemente zum Thema

"Frequenz der Selbstliebe"

"Schwingungserhöhung"

"Die Macht von Klang & Gedanken"

ÜN im EZ inkl. Vollverpflegung - 385 EUR oder

ÜN im DZ inkl. Vollverpflegung - 340 EUR

+

Seminargebühren/Energieausgleich - 189 EUR

Mina Artemyeva - 0176/81768809
Steffi Herold - 0174/3711473